

## SHIGA GK CAMP 2024 スケジュール(予定)

19日(月)		20日(月)		21日(月)	
11:45	能登川駅西口集合	6:00	起床・散歩	6:00	起床・散歩
12:00	受付開始 キムラスクエアガーデン	7:00	朝食	7:00	朝食
12:30	オープニング	8:00	宿舎出発 (能登川駅8:45)	8:00	宿舎出発 (能登川駅8:45)
13:00	トレーニング開始	9:30	トレーニング開始	9:30	トレーニング開始
15:30	トレーニング終了	12:00	トレーニング終了⇒昼食	12:00	トレーニング終了⇒昼食
16:00	宿舎出発	13:00	トレーニング開始	13:00	トレーニング開始
16:50	宿舎到着	16:30	トレーニング終了	16:30	トレーニング終了・クロージング
18:00	夕食	17:00	宿舎出発	17:00	能登川駅へバス出発
19:00	レクチャー	17:50	宿舎到着		
20:00	勉強	19:00	夕食		
22:00	就寝	19:00	レクチャー・勉強		
		22:00	就寝		